

# LISTA DE COMPRAS

## ALIMENTOS

FRUTAS

.....

.....

.....

.....

VEGETALES

.....

.....

.....

.....

LÁCTEOS

.....

.....

.....

.....

PROTEÍNAS

.....

.....

.....

.....

CARBOHIDRATOS

.....

.....

.....

.....

GRASAS

.....

.....

.....

.....

OTROS

.....

.....

.....

.....

OTROS

.....

.....

.....

.....